



NORME DI COMPORTAMENTO IN PALESTRA

Si conviene la necessità di rispettare alcune regole sia per l'uso corretto e razionale della palestra, che come mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni.

❖ Accesso alla Palestra

- Nel tragitto dall'aula alla Palestra camminare senza alzare la voce per non disturbare le lezioni nelle altre aule;
- L'ingresso in Palestra è consentito solo se c'è l'Insegnante di Scienze Motorie e solo agli studenti che hanno lezione.
- E' obbligatorio entrare in palestra calzando scarpe da ginnastica pulite
- In palestra è vietato consumare cibi e bevande;
- Qualsiasi uscita dalla palestra deve essere autorizzata dall'insegnante.
- In caso di svolgimento della lezione fuori della sede scolastica, che richiede un trasferimento, gli alunni sono tenuti a rispettare scrupolosamente le norme del codice della strada ed è assolutamente vietato l'utilizzo di qualsiasi mezzo.

❖ Sicurezza a persone e cose

- Togliere orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti per la sicurezza propria e altrui;
- Non lasciare occhiali, cellulari, oggetti di valore o soldi incustoditi. Si ricorda che gli insegnanti e il personale di sorveglianza e pulizia non sono responsabili della custodia di tali oggetti e non rispondono di eventuali danni, furti e smarrimenti.
- L'inizio di qualsiasi tipo di attività e l'uso delle attrezzature sono consentite solo in presenza e con l'autorizzazione dell'insegnante. Il materiale va usato con cura, e al termine di lezione, ordinatamente riposto negli appositi contenitori o negli spazi predisposti
- In caso di stanchezza, di malessere o di eventuale infortunio sfuggito all'osservazione dell'insegnante, darne subito avviso;

❖ Corretto comportamento nello svolgimento della disciplina

- Gli alunni durante lo svolgimento della lezione devono considerare le differenze di corporatura, forza fisica e abilità tecnica di coloro con cui ci si esercita
- Evitare di effettuare passaggi di palla con troppa violenza e/o senza verificare che il compagno/a siano pronti a riceverla
- Evitare di usare impropriamente gli attrezzi
- Ascoltare ed eseguire le consegne date dall'insegnante
- Le scarpe da ginnastica devono essere ben allacciate.

Gli esoneri e giustificazioni

Gli alunni con problemi di salute devono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando il certificato medico.

Gli allievi esonerati e quelli temporaneamente giustificati dovranno comunque presenziare alle lezioni e collaborare in forma attiva con i docenti.

Il Dirigente Scolastico
Prof. Anselmo Grotti